

Musicoteràpia per a infants amb Necessitats Educatives Especials

Sessions de musicoteràpia individuals, grupals i/o amb la participació de familiars, que busquen fer de la música una manera d'acompanyar els infants al llarg del seu procés de creixement i aprenentatge, per tal de desenvolupar el seu potencial i cobrir necessitats físiques, cognitives, socials i emocionals.

Què és la musicoteràpia?

La musicoteràpia és l'ús científic de la música i de tot tipus d'experiències musicals que, dins un procés interpersonal, planteja objectius terapèutics per cobrir necessitats individuals, descobrir potencials i promoure canvis personals.

A qui van dirigides les sessions?

Podem atendre infants de totes les edats que presentin dificultats de comunicació i expressió, de gestió emocional, d'aprenentatge, d'atenció ... i sentin interès per la música.

Específicament, des de l'escola oferim la possibilitat de treballar amb infants que presentin:

- Trastorns d'aprenentatge
- Trastorn de l'Espectre Autista (TEA)
- Trastorn de la comunicació
- Trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH)
- Trastorns congènits o adquirits
- Retard del desenvolupament
- Trastorn del desenvolupament intel·lectual

Quins objectius terapèutics podem plantejar?

Els objectius s'elaboren de manera personalitzada per a cada infant i poden anar variant al llarg del procés. Sempre es defineixen de manera consensuada entre la terapeuta, la família i la resta de professionals que formen part de la seva xarxa d'atenció.

Els principals objectius que podem plantejar dins de cada àrea del desenvolupament són:



Àrea física

Desenvolupar la percepció sensorial i la integració sensoriomotriu
Millorar la motricitat fina i gruixuda
Desenvolupar i mantenir el to muscular
Adquirir major consciència corporal



Àrea cognitiva

Incrementar l'atenció focal i sostinguda
Incidir en l'aprenentatge de conceptes acadèmics bàsics
Millorar la comprensió



Àrea emocional

Promoure una bona autoestima
Desenvolupar el reconeixement i expressió de les pròpies emocions
Facilitar la relaxació
Fomentar un bon vincle afectiu



Àrea social

Fomentar una conducta social apropiada
Promoure l'acte de compartir i interaccionar
Millorar la comunicació expressiva i receptiva
Promoure les relacions socials

Com són les sessions?

Les sessions es poden realitzar de manera individual, grupal i/o amb la participació dels familiar, i poden tenir una durada d'entre 30 a 60 minuts.

S'escollirà una tipologia o altre en funció de les necessitats expressades per la família i la valoració de la professional.

Durant les sessions treballarem amb diferents materials didàctics, recursos psicopedagògics i s'utilitzen diverses tècniques musicals:

- Cant i exercicis de vocalització
- Percussió corporal
- Interpretació musical amb diversos instruments: imitació i improvisació
- Jocs musicals creatius
- Dansa i moviment
- Audició musical
- Exercicis de relaxació

Com es fa el seguiment?

Realitzem un seguiment continu del progrés de l'infant i de l'assoliment dels objectius plantejats, a través d'eines d'avaluació i l'enregistrament d'algunes sessions. Un seguiment integral del procés d'aprenentatge i millora ha d'estar acompanyat d'un treball en equip amb els diferents professionals que formen part de la xarxa educativa i terapèutica de l'infant. Per aquest motiu és important poder establir canals de coordinació on definir de manera conjunta els objectius terapèutics i fer-ne el seguiment.

Qui duu a terme les sessions?

Ariadna Humbert

Especialitzada en l'aplicació de la musicoteràpia creativa amb infants amb Necessitats Educatives Especials i en l'estimulació musical durant la primera infància.

- Grau en Pedagogia a la Universitat de Girona (Pedagoga col·legiada 01914)
- Màster en Musicoteràpia a l'Escola Superior de Música de Catalunya (Barcelona)
- Estudis de Grau Professional de violí (Trinity College London)
- Psicomotricitat (30H). SomDocents.
- Trastorn de l'Espectre Autista (30H). SAGI-TEA Girona.
- Treballant amb persones amb discapacitat (25H). UdG.
- Musicoteràpia infantil (12H). Musicoteràpia BCN, Psicologia - Musicoteràpia.

